



PROGETTO: 399-0001-1243-2021: L3 – RESILIENTI

MODULO: PERFORMANCE: INTELLIGENZA EMOTIVA E TALENTI A FAVORE DEL CAMBIAMENTO

"L'intelligenza emotiva determina i talenti, l'esercizio o meno di essi determina la performance"

Calendario

| | | |
|-------------------|--------------------|------------------------|
| 26 settembre 2022 | orario 18.00-21.00 | Sede: Unis&fLab |
| 29 settembre 2022 | orario 18.00-21.00 | Sede: Unis&fLab |
| 7 ottobre 2022 | orario 18.00-21.00 | On line |
| 13 ottobre 2022 | orario 18.00-21.00 | On line |
| 3 novembre 2022 | orario 18.00-21.00 | Sede: Unis&fLab |
| 17 novembre 2022 | orario 18.00-21.00 | Sede: Unis&fLab |

Totale Ore: 18

Modalità di svolgimento: l'attività si svolgerà in parte in presenza e in parte on line

Per l'attività on line ciascun partecipante dovrà collegarsi con proprio dispositivo **dotato di microfono e webcam**, **In fase di accesso al link, dovrà essere inserito il proprio nome e cognome.**

Per la parte in presenza la sede è: Unis&fLab, Via Venzone 12 – Treviso

Obiettivo

Gestione del cambiamento e Sviluppo dei propri talenti sono temi che riflettono questi nostri tempi segnati da incertezza sociale e mutamenti globali, risultando perciò di grande impatto sulla vicenda professionale personale; e questo lo si può riscontrare in qualsiasi contesto lavorativo. Oltretutto constatiamo che si amplificano ulteriormente se guardiamo alla sfera privata: familiare, educativa, sociale. Risultano inoltre collegati strettamente tra loro e in rapporto addirittura circolare: il cambiamento indotto dall'esterno imprime sul singolo e sulle organizzazioni la necessità ed il conseguente movimento di ricerca di nuovi scenari. Ma l'avvio di un percorso nuovo e di innovazione personale si attiva solo a condizione di rispettare l'originalità personale e l'evoluzione di capacità tra le quali le ricerche più accreditate indicano la collaborazione e il risk tolerance.

Sulla base di questa premessa sarà privilegiata la prospettiva dell'intelligenza emotiva non solo in termini contenutistici ma soprattutto applicativi: conoscere e praticare l'Intelligenza Emotiva

A chi è rivolto

L'intervento è rivolto ad occupati, con particolare attenzione a lavoratori over 54, operanti a tutti i livelli in azienda, disponibili a frequentare le attività formative al fuori dall'orario di lavoro. Potranno essere coinvolti anche titolari d'impresa, coadiuvanti d'impresa, liberi professionisti, lavoratori autonomi operanti sul territorio regionale e coinvolti in percorsi dedicati a tematiche diverse dal settore di attività di appartenenza.

I partecipanti avranno l'opportunità di acquisire gli strumenti per gestire il cambiamento e sviluppare i propri talenti attraverso la consapevolezza dell'intelligenza Emotiva

Programma

Gestione del cambiamento

Obiettivo:

esplorare che cosa serve per cambiare - per passare da "essere fatto per cambiare" a "essere un agente del cambiamento".

Contenuti:

- ✓ Le emozioni del cambiamento: il modo in cui le emozioni danno forma al cambiamento e il cambiamento plasma le emozioni
- ✓ Cosa ci aiuta a diventare "pronti per il cambiamento" e oltre, diventando "change maker - agenti del cambiamento"
- ✓ Come le competenze dell'intelligenza emotiva sono strumenti per il cambiamento



Sviluppo dei propri talenti

Obiettivo:

attingere alle nostre competenze emotive attraverso la connessione con noi stessi, orientare i nostri talenti al senso di scopo oltre il breve periodo in vista del benessere in noi e attorno a noi.

Contenuti:

- ✓ Che cosa significa “connessione” e in che modo è importante nel processo di cambiamento
- ✓ Le emozioni sono segnali che ci spingono a focalizzarci su quello che è importante per noi. Ansia e motivazione sono stati emotivi in conflitto. In che modo le emozioni e l’intelligenza emotiva ci aiutano ad alimentare la nostra energia e quella degli altri
- ✓ Come possiamo usare il senso di scopo per rafforzare la connessione, e la connessione per attingere ai nostri talenti

Metodologia: la metodologia adottata è ispirata all’approccio cognitivo-costruttivista e si articola in modo circolare:

MOTIVARE-ATTIVARE-RIFLETTERE.

In ciascuno dei tre passaggi la tematica sarà affrontata con modalità partecipative e relazionali, situazioni individuali e di cooperazione, con un engagement di mente-spirito-corpo, razionale ed emotivo. Ci si avvarrà di supporti audiovisivi, dati e ricerche a cura del docente.

Rimane a cura di ogni partecipante valutare se ritenere in forma scritta (non registrata), quanto sperimentato negli incontri di gruppo ed individuali, al fine di una rielaborazione attiva e personale e in vista del coaching.

Coaching individuale

Nell’ambito di questa attività è previsto per ciascun partecipante un incontro di coaching individuale di 2 ore in modalità on line.

La facilitazione del Coach consentirà di esplorare il valore dell’EQ nel processo di crescita e di consapevolezza individuale, sulla base di quanto appreso nella fase di seminario, supportando l’avvio di un percorso significativo e motivante.

Docente: Maria Antonietta Duso - EQ Network Leader, Human Resources Manager, EQ goal-Coach, EQ Practitioner consultant and trainer focused on connecting people with creativity and humanity, SEI Youth Educational Specialist

Modalità adesione

Per iscriversi è necessario compilare la **domanda di partecipazione** che deve essere trasmessa entro e non oltre il 19 settembre 2022.

L’ammissibilità all’intervento avverrà sulla base della documentazione attestante i requisiti, nel rispetto del numero di allievi massimo ammissibili e della composizione del gruppo di allievi. Le richieste verranno accolte in base all’ordine temporale di arrivo fino a copertura dei posti disponibili. **Si terrà conto dell’ordine di arrivo della domanda di partecipazione e verrà data priorità ai destinatari over 54.**

Unindustria Servizi & Formazione Treviso Pordenone Scarl attiverà i corsi al raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsti in possesso dei requisiti richiesti.